



UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA
DEL SUR



SERVICIO PSICOPEDAGÓGICO

DIRIGIDO A LA COMUNIDAD DE ESTUDIANTES

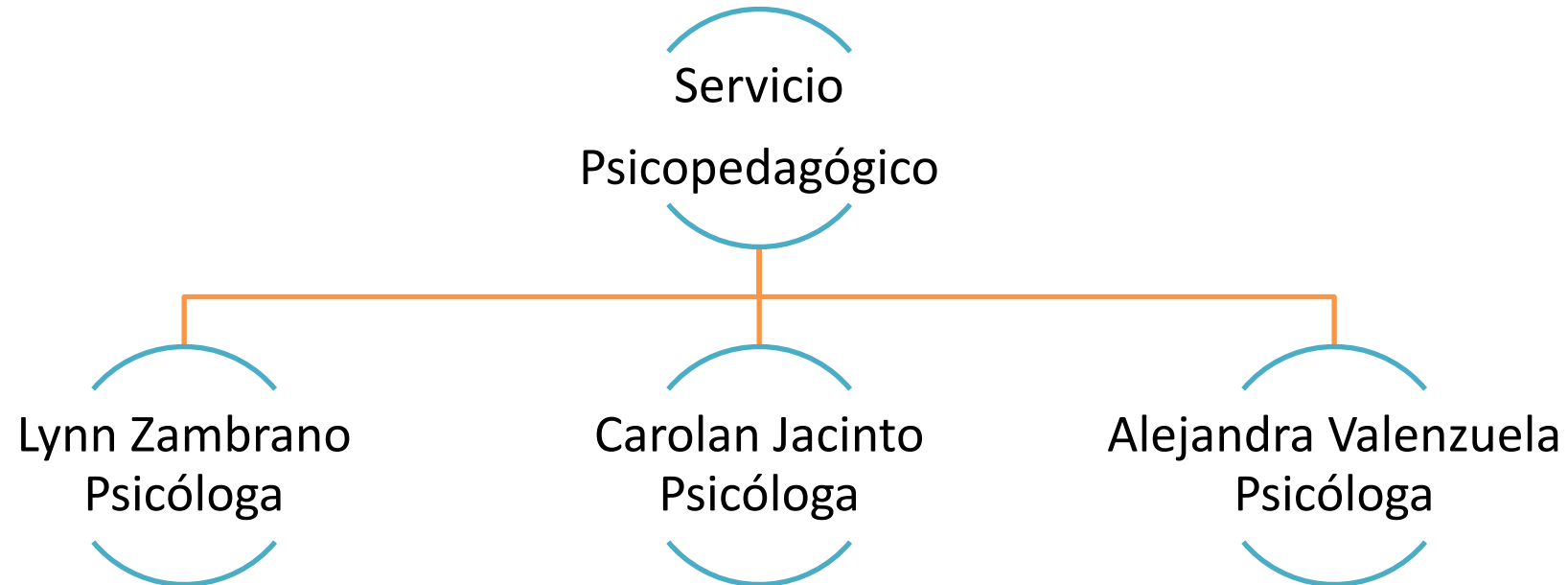
MISIÓN

Promover en los estudiantes el bienestar y un adecuado desempeño en su vida universitaria.

VISIÓN

Ser el área reconocida por la promoción de estilos de vida saludable a partir de la Salud Mental.

SERVICIO PSICOPEDAGÓGICO



ASESORÍAS PSICOLÓGICAS



CONSEJERÍAS SOCIOEMOCIONALES

- Conflictos afectivos
- Gestión emocional
- Habilidades sociales



CONSEJERÍAS ACADÉMICAS

- Asesoría Riesgo académico
- Hábitos de estudio
- Motivación



ORIENTACIÓN VOCACIONAL

- Evaluaciones vocacionales
- Consejerías vocacionales

Horario de atención:

De lunes a viernes 08:00 a. m. a 05:00 p. m.

RUTA DE SOLICITUD DE CITAS

Portal de estudiante > Trámites

<https://miportal.cientifica.edu.pe/>

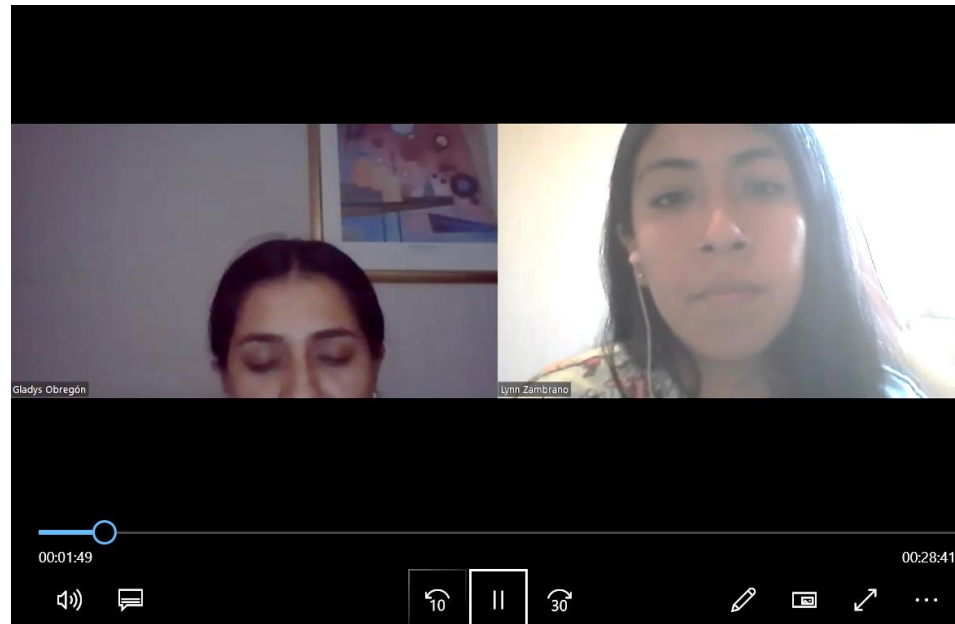
Inicio / Trámites Pregrado y CPE / Vida y Gestión Universitaria / Asesoría Psicopedagógica

Asesoría Psicopedagógica Gratis [Iniciar trámite](#)

- Consideraciones**
 - Debe estar matriculado en semestre o ciclo vigente.
 - Confirmada la cita deberá confirmar hasta en un plazo de 48 Hrs, caso contrario se reprogramará de acuerdo a disponibilidad.
 - El tiempo de tolerancia es de hasta 10 minutos.
 - De no poder acudir a la cita, deberá comunicarlo en un plazo anticipado de 24 horas, de no realizarlo no podrá solicitar una nueva cita hasta dentro de 1 mes.
 - Toda respuesta sobre el trámite se enviará al correo institucional del alumno solicitante.
- Requerimientos**
 - Completar todos los campos requeridos para la solicitud.
- Proceso del trámite**
 - 1 Ingresar solicitud a través del Portal de estudiantes.
 - 2 Revisión de requisitos.
 - 3 Respuesta y/o envío de trámite por correo institucional.

Tiempo: 2 días útiles desde el día siguiente de ingresada la solicitud con los requisitos completos.

DESARROLLO DE ASESORÍAS



Asesorías virtuales



Asesorías presenciales

ACTIVIDADES 2023

Los talleres regulares (10 sesiones) y libres (1 sesión) son programados en 3 gamas de acuerdo a los objetivos planteados para los estudiantes: mejoras en la gestión emocional, desarrollo personal y habilidades para la vida universitaria, de acuerdo a la coyuntura y las necesidades detectadas en las asesorías, buscando alcanzar los objetivos institucionales en la formación integral de sus estudiantes.

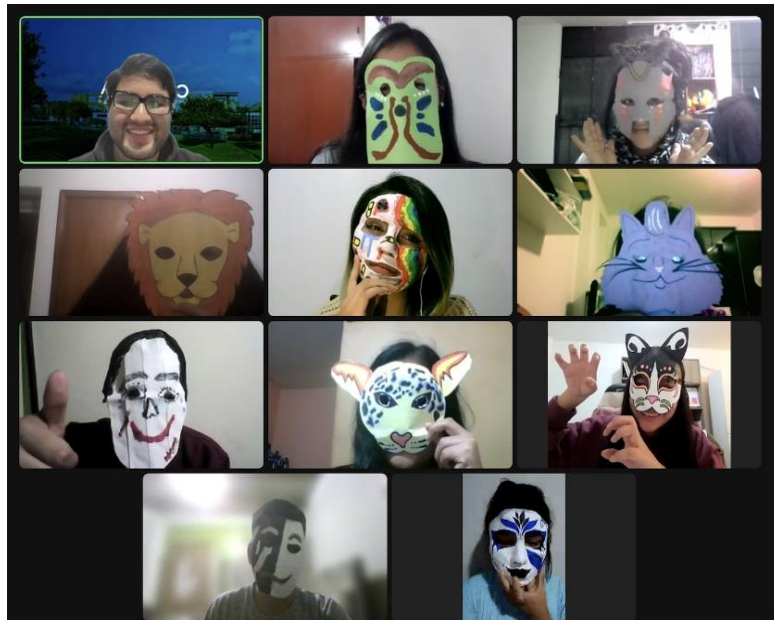
TALLERES REGULARES (17/04 al 30/06)

- Impro
- Coaching y Liderazgo
- Hatha Yoga
- Power Yoga
- Claves para afrontar la ansiedad y depresión
- Regulación Emocional a través del arte
- Autoaceptación y relaciones de pareja
- Organización del tiempo y hábitos de estudio
- Autoregulación emocional

TALLERES LIBRES (fechas únicas)

- Introducción a la Diversidad Sexual y de Género. (14/06)
- Sesgos inconscientes, identificando ideas limitantes. (21/06)

DESARROLLO DE TALLERES



Regulación emocional a través del arte

Menciona una situación preocupante que esté sucediendo en este momento en tu vida

Word cloud containing terms like: problemas familiares, salud, la universidad, problemas económicos, ansiedad, depresión, problemas de trabajo, problemas de pareja, problemas de convivencia, problemas de salud, problemas de estudio, problemas de conducta, problemas de comunicación, problemas de organización, problemas de gestión, problemas de liderazgo, problemas de motivación, problemas de compromiso, problemas de responsabilidad, problemas de ética, problemas de valores, problemas de principios, problemas de normas, problemas de reglas, problemas de leyes, problemas de orden, problemas de disciplina, problemas de respeto, problemas de consideración, problemas de estima, problemas de afecto, problemas de amor, problemas de amistad, problemas de fraternidad, problemas de solidaridad, problemas de justicia, problemas de equidad, problemas de libertad, problemas de paz, problemas de armonía, problemas de bienestar, problemas de felicidad, problemas de plenitud, problemas de realización, problemas de trascendencia, problemas de trascendencia.

Claves para afrontar ansiedad y depresión

Podlet

Marco Hualpa + 16 + 1m

Deja un mensaje final

Gracias prof!!!
porque el taller me ayudó a ver cosas que no había visto en mi relación. Hemos mejorado mucho, a tal punto que estamos a punto de comprometernos y esa loca idea de separarnos por tonterías ha casi desaparecido. Mis hijas tienen mayor estabilidad emocional por la paz y tranquilidad que se vive en casa; y podremos brindarle ese futuro que se merecen a nuestro lado. Nadie nace sabiendo pero negarse a aprender no es una opción razonable.

Fue un curso muy sustancioso, gracias por ser tan buen profesional que ama, comparte y ejerce de una forma tan buena, gracias por enseñarnos que no toda persona es igual y no toda relación es estática, gracias por enseñarnos que tenemos que crecer, mejorar y comprender a la otra persona para también ser felices, gracias por enseñarnos que tenemos que dar una oportunidad, arriesgarnos y si ganamos o perdemos, tenemos que seguir adelante, gracias por ayudarme a autodescubrirme, saber mi tipo de apego, saber que es tener una relación sana, gracias por sus anécdotas que nos han servido de reflexión, gracias por las risas y lágrimas, gracias por hacernos interiorizar cosas que antes no lo habíamos

aprendí mucho sobre mi mismo, cosas que antes no me había planteado y me sirvieron para ver como veía las relaciones y como mejorar como persona

Gracias, profesor he aprendido bastante ;)
cuidese

Larga vida al profesor
Muchas gracias profesor por sus enseñanzas, le deseo los mejores éxitos en todos los aspectos de su vida, un feliz día del maestro y que nunca deje de enseñar porque tiene un

Autoaceptación y relaciones de pareja

ACTIVIDADES 2023

FULL DAY PRE PARCIALES Y FINALES

- Taller Trabajo en equipo
- Taller Bienestar académico
- Taller Coaching motivacional
- Taller Regulación emocional a través del arte
- Taller de Clown
- Consultorio nutricional itinerante
- Taller Técnicas para afrontar la ansiedad
- Charla de nutrición
- Charla Comunicación efectiva
- Taller lúdico para habilidades cognitivas
- Taller Tips para sobrevivir a la semana de exámenes
- Taller Yoga
- Taller Urban dance
- Taller Clase Zumba
- Taller Hiit
- Taller Entrenamiento Ray
- Taller Salsa Fusión

PRESENCIAL
NORTE
ATE
VILLA

Evento de un día de duración en aulas y al aire libre, se desarrollan talleres, charlas, consulta nutricional, competencias, se instalan juegos inflables, se cuenta con espectáculos de percusión y otras sorpresas para los asistentes, con el objetivo brindar a los estudiantes un espacio de soporte emocional, académico, físico y a la vez de sana distensión antes de los exámenes parciales.



Talleres

Participa de talleres 100% dinámicos y prácticos que te ayudarán a saber cómo regular y mantener tu bienestar físico y emocional durante la semana de parciales.

Charlas

Descubre las mejores pautas y herramientas clave a considerar para una exitosa organización 360°.

Consultorio Nutricional Itinerante

Conoce cuáles son tus requerimientos nutricionales y modifica tu hábitos de alimentación de acuerdo a tu objetivo para adquirir un estilo de vida más saludable.

Actividades Recreativas

¡Disfruta de las competencias y los juegos inflables, que tenemos para tí!

DESARROLLO DE FULL DAY PRE PARCIALES



DESARROLLO DE FULL DAY PRE FINALES



MEDIOS Y CANALES DE DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES

- Mi portal Científica
- Mailyng

Eventos y Noticias



Participa en las Actividades extracurriculares 2021 2 de VGU **NUEVO**

En el semestre 2021 2, Vida y Gestión Universitaria estará desarrollando Activación integral de los estudiantes, promoviendo estilos de vida saludables con el arte, la cultura, y espacios de sana distensión. [Más info aquí.](#)

GRACIAS